

Speiseplan Mittagessen

Montag: „Pastatag“

- Vollkornspirelli **enthält Weizen und Vollkorn**
- Karotten-Frischkäse-Soße **enthält Milch**
- Geriebener Käse **enthält Milch**
- Hausgemachter Heidelbeerjoghurt **enthält Milch**

Dienstag:

- Allerlei Bunttes aus der Gemüsepfanne mit Gnocchi **enthält Weizen und Sellerie**
- Tomatensalat mit Frühlingszwiebeln
- Frisches Obst der Saison

Mittwoch:

- Gebackenes Seelachsfilet **enthält Weizen und Fisch**
- Selbstgemachte Remouladensoße **enthält Ei und Senf**
- Kartoffel-Gurkensalat **enthält Senf und Sellerie**
- Obstteller der Saison

Donnerstag: „Highlight der Woche“

- Saftige Fleischpflanzerl **enthält Senf, Ei und Weizen**
- Gestampfter Kartoffelbrei **enthält Milch**
- Knackiges Gemüse: Junge Möhren und Kohlrabi

Freitag: „cocon-Eintöpfe“

- Hausgemachter Eintopf mit Hähnchenfleisch und Nudeln mit frischen Gemüsen **enthält Sellerie**
- Vollkornbrot **enthält Weizen**
- Frischer Vanillequark **enthält Milch**

Lunch menu

Monday: "pasta day"

- wholegrain Spirelli *contains wheat and whole-grain*
- carrot and cream cheese sauce *contains milk*
- grated cheese *contains milk*
- home-made blueberry yoghurt *contains milk*

Tuesday:

- potpourri of colours out of the vegetable plan with gnocchies *contains wheat and celery*
- tomato salad with spring onions
- variety of fresh seasonal fruit

Wednesday:

- backed filets of pollack *contains wheat and fish*
- home-made sauce tartar *contains egg and mustard*
- potato-cucumber salad *contains mustard and celery*
- variety of fresh seasonal fruit

Thursday: "highlight of the week"

- juicy meat balls *contains mustard, egg and wheat*
- mashed potatoes *contains milk*
- crunchy vegetables: baby carrots and stem turnip

Friday: "cocon stews"

- home-made stew with chicken, noodles and fresh vegetables *contains celery*
- wholegrain bread *contains wheat*
- quark with vanilla *contains milk*